

Familienstellen beim praktischen Arzt?

Meine Praxis ist ganzheitlich-medizinisch ausgerichtet. Ich integriere in meine naturheilkundlich-regulationsmedizinische Arbeit seit über sieben Jahren das Familienstellen mit dem Kollegen Michael Weber. So können bei Krankheiten und psychosomatischen Störungen unterschiedlichster Art belastende Dynamiken in unseren Gegenwarts- und Herkunftsfamilien bzw. im sozialen und beruflichen Feld offengelegt und lösende Schritte eingeleitet werden.



■ Dr. Hans Schulz

Geb. 1942, Arzt für Anästhesie, prakt. Arzt mit Niederlassung in eigener Praxis seit 1985, Naturheilverfahren

Leitung der Familien- und Systemaufstellungen

Michael Weber, geb. 1953, nach klinischer Ausbildung Tätigkeit als praktischer Arzt mit Naturheilverfahren, Aus- und Weiterbildung in Tiefenpsychologie, Gestalt- und Körpertherapie, systemische Therapie, Familien- und Organisationsaufstellungen (seit 1993), Facharzt für psychosomatische Medizin, Arbeit in eigener Praxis, Supervision und Lehrtätigkeit. Lernende Gemeinschaft mit Malidoma Somé.



■ Michael Weber

www.weber-seminare.de
e-mail: michael.weber@p-soft.de
Praxis: 030 / 280 972 83

"Meinen Platz finden – Verstrickungen lösen"

Auch wenn es uns vordergründig oft nicht bewusst ist, sind wir zutiefst mit unseren Herkunftsfamilien verbunden. Gibt es in den Familiensystemen schwere Schicksale, z.B. früher Tod, schwere Krankheit, große Schuld bzw. Ausgrenzung "Dazugehörender", dann erscheint es fast unvermeidbar, dass Nachfolgende unangemessen viel für andere tragen. Hier bestimmt uns ein inneres Bild der Familie mit oft schlimmen Wirkungen auf unsere Gesundheit, Partnerschaft und Beruf.

Die Familienaufstellungen geben uns die Möglichkeit, dass Beziehungsbild in seiner Dynamik zu erkennen und die unbewusste "Verstrickung" zu lösen. Ein neues heilsames Bild tritt an die Stelle des alten, wobei die in der Verstrickung gebundenen Kräfte frei werden und den eigenen Entwicklungs- bzw. Gesundungsprozess unterstützen.

Bei Krankheiten weisen die Symptome oft auf massiv belastete Beziehungsstrukturen hin.

Bei beruflichen Anliegen können durch die Systemaufstellung belastende Beziehungsstrukturen am Arbeitsplatz deutlich gemacht werden und der eigene Platz im System neu bestimmt bzw. gefunden werden.

Die Gruppen sind geeignet für einzelne und Paare und finden in einem achtsamen und geschützten Rahmen statt.

Der therapeutische Prozess

Stellt ein Klient gesammelt und spontan z.B. seine Familie auf, dann nehmen die Stellvertreter an ihren Plätzen Gefühle, Körperregungen und Empfindungen derer wahr, die sie vertreten. Hier haben wir im Gegensatz zum analytischen, wissenschaftlichen Erkenntnisprozess allem Anschein nach Zugang zu einem Wissen durch unmittelbare Teilnahme.

Der Therapeut setzt sich diesem "Wissenden Feld" offen und absichtslos aus, und sammelt durch Befragungen und Schauen Informationen aus dem gesamten Feld. Durch seine vertiefte Einsicht in die "Verstrickungen" kann er lösende Sätze bzw. gemäße Plätze für im System eingebundenen Mitglieder vorschlagen.

Die stellvertretenden Teilnehmer haben ein feines Gefühl, ob die Sätze stimmig sind und wie sich Gefühle und Empfindungen durch einen neuen Platz ändern.

So tritt Schritt für Schritt ein neues, der gefundenen Ordnung folgendes Bild an die Stelle des alten. Der Klient selber kann seinen Platz im ihm entsprechenden System spüren und erhält Kraft zurück, die vorher gebunden war.